Propuesta de tema para los alumnos
Bachillerato I+

TÍTULO
(máximo 12 palabras, puede constar de título y subtítulo; se podrá modificar posteriormente)

Convivir con las alteraciones sexuales de la demencia

ÁREAS DE CONOCIMIENTO
Ciencias de la Tierra y la Vida [CTV]
Ciencias Sociales y Jurídicas [CSJ]

PROPUESTA REALIZADA POR:
(marcar con una "X" la opción correcta)

☐ **Profesor** ☐ **Alumno** **X Entidad colaboradora**

1 / INTRODUCCIÓN
(breve descripción del tema, justificación del mismo, pertinencia, novedad, problema u objeto de estudio)

Las personas que padecen una demencia experimentan cambios cognitivos y síntomas conductuales y psicológicos, progresivamente adquieren una mayor dependencia, y por todo ello la expresión de la sexualidad puede resultar alterada. La bibliografía señala la indiferencia (o apatía) como el cambio de comportamiento sexual más frecuente entre las personas con demencia, pero añade el concepto de '*inappropriate sexual behaviour*' (ISB o CSI en la bibliografía de lengua castellana) para englobar reacciones inapropiadas en dos grupos, el lenguaje y las acciones (Joller et al., 2013; Cipriani et al., 2015); aunque otras definiciones son más vagas y aplican el constructo ético-social-cultural de 'inapropiado' (De Medeiros et al., 2008).

2 / OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN
(enumerar brevemente)

3 / ESTANCIA O COLABORACIÓN PREVISTA
(participación del alumno mediante estancias, prácticas o intercambio de información con entidades que colaboran en este proyecto propuesto)

4 / BREVE ESTADO DE LA CUESTIÓN
(crítica bibliográfica)

El sexo entre mayores ha padecido prejuicios largamente sostenidos en el tiempo, principalmente respecto a considerarlo inexistente en esas franjas de edad, ideas que la evidencia aportada por las investigaciones ha desechado: ni el interés por el sexo entre ancianos decrece ni su práctica desaparece (Kessel, 2001; Benbow y Beeston, 2012; Wilkins, 2015; Simpson et al., 2017; Rector et al., 2020). Un 48% de los hombres y el 18% de las mujeres con demencia eran sexualmente activos en un estudio nacional reciente llevado a cabo en EEUU (Lindau et al., 2018); unas tasas que disminuyen prácticamente a la mitad si se encuentran en residencia (Holmes et al., 1997).

No existe una definición de consenso sobre ISB (en ocasiones se utiliza alternativamente el término de '*sexual desinhibition*' o SD: Chapman et al., 2020), tampoco unos instrumentos estandarizados objetivos para ser medida (Guay, 2008), y la investigación en relación con la demencia es escasa, permaneciendo como un fenómeno ampliamente incomprendido (De Giorgi y Series, 2016). Según los estudios disponibles las tasas de prevalencia de ISB en personas que sufren demencia oscila entre el 1 y el 18 % (Chapman et al., 2020).

Los estudios previos disponibles afirman una serie de efectos negativos que el ISB causa en los cuidadores, pero mayoritariamente se han dirigido a profesionales y no a familiares (Chapman et al., 2020). Este trabajo, el de Chapman et al. (2020), se considera pionero al tener como objeto de estudio los familiares cuidadores, e investigó las consecuencias del ISB en la sobrecarga de estos y, consecuentemente, en la toma de decisiones respecto a la institucionalización en residencia de la persona que padece la demencia.

Empiezan a percibirse enfoques progresivamente ampliados que superan el enfoque negativo predominante y basado en el concepto 'inapropiado' que encierra el ISB, que empieza a ser cuestionado (Rector et al., 2020; cf. Wilkins, 2015); y que defienden una interpretación de la sexualidad en la vejez (y no solo) como un fenómeno mayor que lo meramente circunscrito a las actividades sexuales, incluyendo todo un conjunto de expresiones etiquetadas dentro del término 'intimidad' (tocar, acariciar, besar, abrazar y coquetear) (Benbow y Beeston, 2012; Rector et al., 2020).

5 / LECTURAS SUGERIDAS QUE DEBE HACER EL ALUMNO

(mínimo **tres** artículos, libros o recursos que debería leer en primer lugar el alumno para adquirir un primer conocimiento del tema de investigación; se puede incluir algún comentario sobre cada entrada bibliográfica)

Benbow, S. M., & Beeston, D. (2012). Sexuality, aging, and dementia. *International Psychogeriatrics, 24*(7), 1026-1033.

Cipriani, G., Ulivi, M., Danti, S., Lucetti, C., & Nuti, A. (2016). Sexual disinhibition and dementia. *Psychogeriatrics, 16*(2), 145-153.

De Giorgi, R., & Series, H. (2016). Treatment of inappropriate sexual behavior in dementia. *Current treatment options in neurology, 18*(9), 1-15.

De Medeiros, K., Rosenberg, P. B., Baker, A. S., & Onyike, C. U. (2008). Improper sexual behaviors in elders with dementia living in residential care. *Dementia and geriatric cognitive disorders, 26*(4), 370-377.

Guay, D. R. (2008). Inappropriate sexual behaviors in cognitively impaired older individuals. *The American journal of geriatric pharmacotherapy, 6*(5), 269-288.

Holmes, D., Reingold, J., & Teresi, J. (1997). Sexual expression and dementia. Views of caregivers: A pilot study. *International Journal of Geriatric Psychiatry, 12*(7), 695-701.

Joller, P., Gupta, N., Seitz, D. P., Frank, C., Gibson, M., & Gill, S. S. (2013). Approach to inappropriate sexual behaviour in people with dementia. *Canadian Family Physician, 59*(3), 255-260.

Kessel, B. (2001). Sexuality in the older person. *Age and ageing, 30*(2), 121-124.

Lindau, S. T., Dale, W., Feldmeth, G., Gavrilova, N., Langa, K. M., Makelarski, J. A., & Wroblewski, K. (2018). Sexuality and Cognitive Status: A US Nationally Representative Study of Home-Dwelling Older Adults. *Journal of the American Geriatrics Society, 66*(10), 1902-1910.

Rector, S., Stiritz, S., & Morley, J. E. (2020). Sexuality, aging, and dementia. *The journal of nutrition, health & aging, 24*(4), 366-370.

Simpson, P., Horne, M., Brown, L. J., Wilson, C. B., Dickinson, T., & Torkington, K. (2017). Old (er) care home residents and sexual/intimate citizenship. *Ageing & Society, 37*(2), 243-265.

Wilkins, J. M. (2015). More than capacity: Alternatives for sexual decision making for individuals with dementia. *The Gerontologist, 55*(5), 716-723.

6 / EJEMPLO DE INVESTIGACIÓN SERIA SOBRE UN TEMA ANÁLOGO

(puede ser un libro, artículo o tesis; debe servir de guía y orientación para el alumno sobre la estructura, rigor, metodología, etc., que debe tener su Trabajo de Investigación; incluir el enlace o entregar personalmente al alumno)

Chapman, K. R., Tremont, G., Malloy, P., & Spitznagel, M. B. (2020). The role of sexual Disinhibition to predict caregiver burden and desire to institutionalize among family dementia caregivers. *Journal of Geriatric Psychiatry and Neurology, 33*(1), 42-51.

Dourado, M., Finamore, C., Barroso, M. F., Santos, R., & Laks, J. (2010). Sexual satisfaction in dementia: perspectives of patients and spouses. *Sexuality and Disability, 28*(3), 195-203.

Roelofs, T. S., Luijkx, K. G., & Embregts, P. J. (2021). Love, intimacy and sexuality in residential dementia care: A client perspective. *Clinical Gerontologist, 44*(3), 288-298.

Zeiss, A. M., Davies, H. D., & Tinklenberg, J. R. (1996). An observational study of sexual behavior in demented male patients. *The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences, 51*(6), M325-M329.